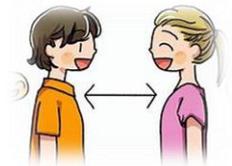


# ちか *tapic*

第6号  
(2023.10.5)  
毎月5日発行

## ～今月の活動～

### パーソナルスペース勉強会



パーソナルスペース  
人との距離感について学びました。

### カローリング大会



今月のレクリエーションは  
カローリング大会をしました。  
カローリングは、カナダや北欧の  
国々で親しまれている氷上スポー  
ツからヒントを得て平成5年6月に  
誕生したインドアスポーツです。  
子供から高齢者まで年齢・体力に  
関係なく気軽にできて楽しかった～。

## 8月生まれの誕生日会～！

今回は台風で延期になった8月の誕生日会を7日におこないました☆



今月はたこ焼きを作りました。



アウトドアは  
**倉敷ダム**へ行ってき  
ました!  
ミニミニ動物園でお土産も買  
いました~^^

**ペタンク大会・**  
**誕生日会**を行いました!



**令和5年10月 地活TAPICプログラム**

	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
	創作活動	卓上ゲーム	文芸教室 10:00~11:00	三線教室	筋トレ ストレッチ
日付	9	10	11	12	13
午前	<b>スポーツの日 お休み</b>	卓上ゲーム	文芸教室 10:00~11:00	三線教室	筋トレ ストレッチ
午後					
			☆睡眠勉強会①☆ 14:00~16:30		
日付	16	17	18	19	20
前午	創作活動	卓上ゲーム	文芸教室 10:00~11:00	三線教室	☆和菓子作り☆
午後				☆買い物☆ 15:00~	
日付	23	24	25	26	27
前午	創作活動	卓上ゲーム	文芸教室 10:00~11:00	三線教室	筋トレ ストレッチ
後午					
日付	30	31			
前午	~ペタンク練習~	~ペタンク練習~			
午後		☆Halloween パーティー🎃 14:30~			

「こんな活動やってほしい」「これを作りたい」などあれば、  
お気軽にスタッフへ伝えてください!!  
※プログラム活動は参加不参加自由です



市役所裏手にあった旧食堂（現アパート）のすぐ隣です

〒902-2203 自野湾市野嵩1-12-8  
〈電話〉 098-988-8741  
〈FAX〉 098-988-8742