

9月の世界アルツハイマー月間の取り組みとして、沖縄市では、9月25日～9月29日まで、沖縄市役所市民ホールにて、「世界アルツハイマー月間～認知症普及啓発パネル展～」を開催しました。パネル展示を見学され、認知症の検査を考えている方が医療機関のパンフレットを持ち帰られたり、認知症カフェのチラシや認知症関連の事業所のパンフレットを持ち帰る方も見られました。また、認知症当事者の座談会のDVDに関心を持ち全部視聴した方や、本人・家族のきもちにも目を通したよと話される方もおりました。今回目玉の「物忘れチェック」を受け、予防についての説明を聞かれる方もいました。



認知症サポーターキャラバン  
マスコット ロバ隊長



パネル：本人・家族の気持ち

## 世界アルツハイマー月間の 取り組み報告!

### 認知症普及啓発 パネル展開催



高齢者サロンや生きデイ利用の皆さんからパネルを見ながら質問や物忘れが増えていたとの相談がありました。予防については、地域の交流の場に来て、皆で楽しく会話をしながら、体操を続けることの大切さ等を説明。パンフレットも持ち帰り、自分で読みますという方や家族や自治会長さんに読んでもらうと笑顔で話される方もいました。



南桃原公民館 9/5～9/12



久保田公民館 9/13～9/22



山内公民館 9/22～10/5

### オレンジ色で作品作り!

高齢者サロン「スマイルサロン」にて、認知症支援・普及活動のシンボルカラーであるオレンジ色を使った壁飾り作りにも取り組みました。



暖かさを感じるオレンジ色は、「手助けします」という意味を持つとされているそうです。



9/17(火)のFMコザ「まるラジ」に沖縄市地域包括支援センター認知症地域支援推進員の工藤由美子さん(東部南)と宮城尚美さん(西部南)がゲスト出演し、認知症についての市の取り組み紹介や認知症地域支援推進員の役割を紹介しました。

認知症地域支援推進員は、担当の地域包括支援センターに配置され、認知症の方やその家族の相談支援を行います。

# 友愛訪問チームで認知症勉強会



生活支援コーディネーター  
城間清美のお宝発見!!



老人クラブ会長、副会長、地域福祉委員等が参加しました。

9/28(木)友愛活動研修会(沖縄市老人クラブ連合会「認知症についての講座」)が老人福祉センターかりゆし園にて行われました。講座「認知症を知ろう」後にグループワークが行われ「みんなが認知症についての正しい知識を学ぶことが大切。」「模合や食事会、グラウンドゴルフ、カラオケ、ボーリング、踊り、奉仕作業などの活動を仲間と楽しむことが大事。」などの確認と対応方法の情報交換もできました。

## 久保田納涼まつり開催!!

9/17(日)久保田自治会主催の納涼まつりが島袋小学校にて開催されました。



司会は久保田青年会現会長と前会長。

保育園児のお遊戯、子ども会エイサー、総踊り、ハワイアンフラ、青年会エイサーで盛り上がりました。



## 諸見里マルシェ第2弾!!

9/17(日)諸見里自治会館にて諸見里マルシェ第2回が開催されました。



野菜の販売、星槎国際高等学校の学生によるレンガ手作りピザ、キッチンカーと日経ビジネス専門学校とのコラボ企画などがありました。



## 最近猫によるフン尿被害による相談が増えています

◎猫を飼うときのルールは「**完全室内飼育**」



猫が原因の相談の多くは、庭等を荒らし、フン尿をされることです。猫は縄張りを持ち、フン尿等で自分の臭いをつける習性があり、その場所を繰り返し訪れます。猫除け対策を行い、その場所を「嫌な場所と覚えさせることが重要」です。

猫のフン尿被害でお困りの方へ・・・

沖縄市では猫よけ器(猫の嫌がる音波を発生しその場所を不快と認識させる装置)を貸出しています。ご相談下さい。

外で猫にエサをあげている方へ・・・



- ※不妊去勢手術を行いましょう。
- ※エサは決まった猫に、決まった時間にあげましょう。
- ※**置きエサ禁止**。食べ終わったら片付けて清掃しましょう。(置きエサによって他の猫や鳥が来てしまいます。)
- ※フンの清掃もしましょう。

(沖縄県「一生涯の子プロジェクト」より一部抜粋)



9/12(火)のまるラジ。ゲストは沖縄海邦銀行美里支店の仲宗根敏夫支店長(写真右)と窓口担当 稲嶺実乃莉さん(写真中央)。中部北圏域内にあり、銀行内フロアにて包括についてのパネル展開催。第2弾として地域の方の作品展(ミニ個展)を開催するとの事でした。

発行：沖縄市地域包括支援センター西部南  
沖縄市山内1丁目3-25(1F)  
☎：098-982-2020 fax：098-982-2021  
編集：城間清美・比嘉実希・照喜名重寿・石垣憲作

沖縄市まるっとつながるラジオ  
FMコザ76.1MHz「まるラジ」  
毎週火曜日午前10時から放送中  
※包括支援センターの情報を発信中!