

ちか *tapi*

第7号
(2023.11.5)
毎月5日発行

～今月の活動～

睡眠勉強会



質の良い睡眠をとる為の
12のポイントを学びました

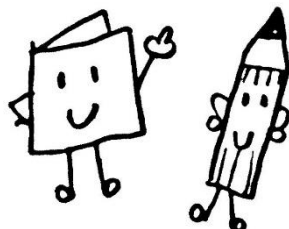


🍁 和菓子作り 🍁



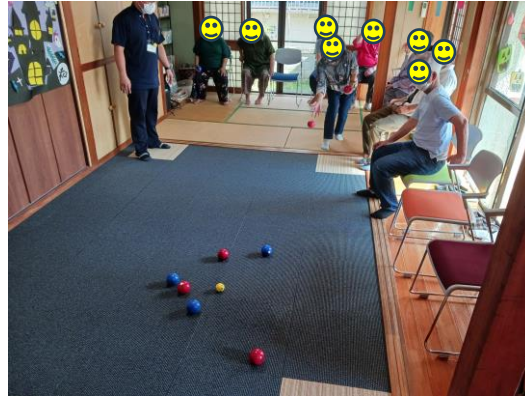
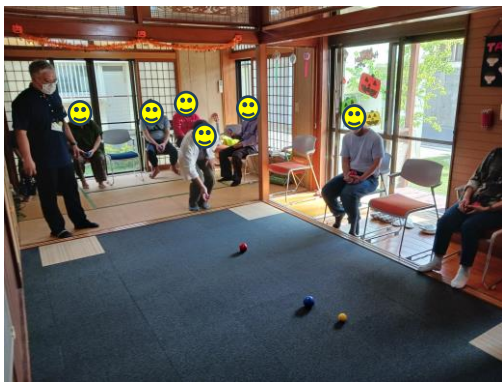
どら焼き作りを行いました🎵
大盛況でした～(^▽^)/

～文芸教室～



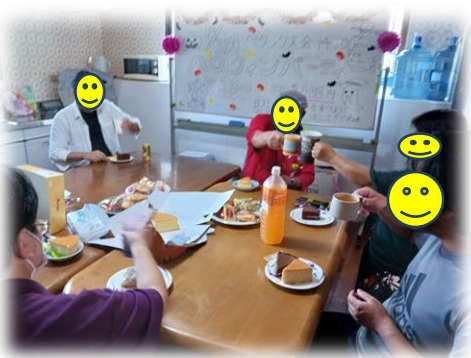
～創作活動～

☆スポーツ大会☆



室内でできるスポーツ
ペタンクを行いました！

ハロウィンパーティー



皆でケーキやお菓子を食べました！
Happy Hallowe'en

令和5年11月 地活TAPICプログラム

	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
			文芸教室 10:00~11:00	三線	休み
日付	6	7	8	9	10
午前	創作活動 書道	卓上ゲーム	文芸教室 10:00~11:00	三線	筋トレ ストレッチ
午後			～睡眠勉強会②～ 14:00~16:00		
日付	13	14	15	16	17
前午	創作活動 書道	卓上ゲーム	文芸教室 10:00~11:00	三線	なんちゃってBBQ 11:00~
後午					
日付	20	21	22	23	24
前午	創作活動 書道	卓上ゲーム	文芸教室 10:00~11:00	休み	☆カラオケ☆
後午					
日付	27	28	29	30	
前午				☆第6回TAPIC杯 ラダーゲッター大会☆ 14:30~	
午後	～スポーツ練習～			☆誕生日会☆ 15:30~	

「こんな活動やってほしい」「これを作りたい」などあれば、
お気軽にスタッフへ伝えてください！！
※プログラム活動は参加不参加自由です



市役所裏手にあった旧食堂（現アパート）のすぐ隣です

〒902-2203 宜野湾市野嵩1-12-8
〈電話〉 098-988-8741
〈FAX〉 098-988-8742