

ゆいまーる

山久諸桃里

第33号
R5年12月号

11月2日(木)、中部保健所に
てアルコール関連問題支援者研修
会報告がありました。

中部保健所による報告と、沖縄
リハビリテーションセンター病院
医師の手塚幸雄先生による「アル
コール依存症の基本的知識につい
て」、同病院相談員の新垣真梨子さ
んによる「アルコール関連問題の
相談対応について」の講話があり
ました。

手塚先生から、アルコール依存
症は飲酒のコントロールができな
くなる精神疾患(脳の病気)であ
り、完治は難しいが、回復には人
との繋がりが欠かせない。自助グ
ープへの参加は重要です。指導
ではなく、変わることを意識する
発言を引き出すことが大切。ま
た、支援者は依存症の対応に辟易
(へきえき) (手がつけられず嫌になり追い込
まれてしまうこと) することがな
いよう、無理しないでください。
できることを一つずつ行うことで
十分です。

依存症 (Addiction) の反対語=つながり (Connection)

～ アルコール関連問題支援者研修会報告～



手塚幸雄先生 (写真左) と
新垣真梨子相談員 (写真右)

と、お話がありま
した。
また新垣相談員か
ら、支援者は、当事
者・家族一人ひとりに
関心を向け対応し学び続
けることが大切。一緒に考
えてもらえる支援者を家族
は求めています。とお話が
ありました。
参加者からは、アルコー
ル依存症の支援は息の長い
支援が必要であり、人と人
の繋がりが大切です。支援
者は病気を理解し、本人・
家族の気持ちに寄り添い、
信頼関係を構築していくこ
と。現状を理解し、できる
ことを一つずつ行うことが
大切だと知識を深めたとの
感想がありました。

悪い人をつくらない！誰も悪者にしない！

～ 沖縄市高齢者虐待防止講演会～



犬尾先生 (写真左2番目)、と、パネリスト左から森田、
佐渡山さん、仲宗根さん。仲良し4人組です♪

11月8日(水) 沖縄市産業
交流センターにて、沖縄市高齢
者虐待防止講演会が開催されま
した。
「医療との連携から考える高
齢者虐待」と題し、沖縄リハビ
リテーションセンター病院医師
の犬尾仁先生による講演と、地
域包括支援センター西部南森田
ひとみ、北部佐渡山百合香さ
ん、中部南仲宗根勇介さんを加
えてのパネルディスカッション
が行われました。

講演会では、犬尾先生が主治医
として関わった事例をもとに、虐
待対策は『隔離・措置がすべて』
ではなく、加害者サイドへの介
入、配慮、共感是不可欠。本当に
悪い人はいない。どんな人でも理
不尽になってしまう背景がある。
虐待の支援では、悪い人を作らな
い。誰も悪者にしないことが大切
です。とお話がありました。
また、パネルディスカッション
では、ケアマネジャーや施設職
員、民生委員等から、虐待対応の
具体策や関係機関との連携方法な
どの質問がありました。その中
で、もし虐待を受けている被害者
と加害者を隔離した場合、その後
はどのように支援していきます
か?と質問があり、基幹型地域包
括支援センターから、互いの安全
を確保しながら面談を繰り返し行
い、関係を切らないよう家族関係
の再構築を目指します。と回答が
ありました。
参加者から、高齢者虐待の支援
では、関係機関が一つになり家族
を支えて行く支援が大切だと再確
認したと感想がありました。

南桃原自治会歌碑巡り！学びと楽しみいっぱい！！



生活支援コーディネーター
城間清美のお宝発見！！

11月10日（金）南桃原自治会歌碑巡りが行われました。歌碑巡りは公民館講座としてこれまで北部・中部・南部をまわり、今回4回目との事。参加者は21名。

9：00 南桃原公民館を出発し①山内公民館前②越来郵便局近く③嘉手納町立中央公民館近く④喜名番所⑤読谷村楚辺⑥読谷村残波岬⑦恩納村谷茶（昼食：お弁当）⑧恩納村恩納⑨恩納村瀬良垣⑩名護市許田帰りはおんなの駅で買い物をして南桃原公民館へ 16：30 到着。

予定していた歌碑すべてはまわれず「あと6か所回る予定だった。」と話される平山さんに、「楽しみは次にとっておこう。」と老人クラブの山内盛宏会長。参加された方々は皆、「楽しかった。」と満足そうでした。このような楽しみが続けられるように普段の活動も楽しまれています。



参加メンバーは普段「笑い福いの会」や「三線サークル」「コーラス」など公民館での集いの場、サークル活動に参加されている方々です。



階段の上り下りでは普段の体操が活かされていました。



バスの運転と案内役は平山常勝さん。



4年ぶりの南桃原自治会敬老会！

11月26日（日）南桃原自治会にて敬老会が開催されました。子ども会エイサー、各サークル（混声合唱フォレスト、老人クラブ民踊、三線サークル、高齢者の集い「笑い福いの会」、日舞サークル、ダンスサークルピーチ）、青年会エイサーが舞台上がり盛り上がりました。「久しぶりに楽しかった。」「元気になった。ありがとう。」などの感想がきかれました。



11/21（火）のまるラジ。ゲストは、高原自治会の東條渥子（とうじょうあつこ）会長（写真中央）。名前の由来から沖縄の歴史へ。高齢者の食事・栄養学の話。活発な公民館活動でのエピソードや子ども会のお話。やわらかい口調とユーモアを交えたお話に引き込まれました。



老人クラブ：山内盛宏会長による乾杯の挨拶。118名（対象者40名）の方が参加しました。



かぎやで風で幕開け。

発行：沖縄市地域包括支援センター西部南
沖縄市山内1丁目3-25（1F）
☎：098-982-2020 fax：098-982-2021
編集：城間清美・比嘉実希・照喜名重寿・石垣憲作

沖縄市まるっとながるラジオ
FMコザ76.1MHz「まるラジ」
毎週火曜日午前10時から放送中
※包括支援センターの情報を発信中！