

ちか *tapic*

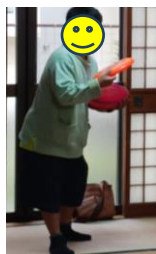
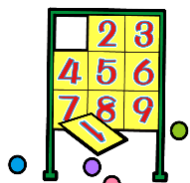
第8号
(2024.1.5)
毎月5日発行



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひ申し上げます

～12月の活動～

ディスゲッター大会



的を狙って勝負！！
接戦が繰り広げられました(∇∇)/

11月生まれ誕生会

皆で食べるケーキは格別♡
11月生まれの方
おめでとうございます♪



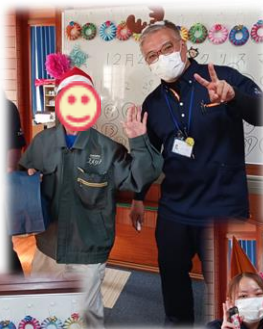
勉強会



看護師が講師となり
免疫力を高める食事について学びました。
寒くなりましたので体調に気を付けましょう☆



🔔 クリスマス会 🔔



🎄 クリスマス会 🎄



皆でクリスマスケーキとチキンを食べて
ビンゴゲーム大会を行いました(^▽^)/
景品ありで盛り上がりました♪



Merry Christmas

令和6年1月 地活TAPICプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4	5
休み	休み	休み	三線	ストレッチ
8	9	10	11	12
休み	卓上ゲーム	文芸教室 10:00~11:00	三線	鏡開き会 ♡ホットぜんざい♡ 14:30~
15	16	17	18	19
創作活動 書道	~勉強会~ (老後の貯筋) 14:00~16:00	文芸教室 10:00~11:00	~勉強会~ (老後の貯筋) 14:00~16:00	勉強会実践編! サラダチキン作り 14:30~
22	23	24	25	26
創作活動 書道	卓上ゲーム	文芸教室 10:00~11:00	三線	🌿初詣🌿 13:30出発
29	30	31		
創作活動 書道	卓上ゲーム	スポーツペタンク大会 1月生まれ誕生会 14:30~		



「こんな活動やってほしい」「これを作りたい」などあれば、
お気軽にスタッフへ伝えてください!!
※プログラム活動は参加不参加自由です



市役所裏手にあった旧食堂（現アパート）のすぐ隣です

〒902-2203 宜野湾市野嵩1-12-8
〈電話〉 098-988-8741
〈FAX〉 098-988-8742