

# ちかたpic

第14号  
(2024.6.5)  
毎月5日発行

## ～5月の活動～

### 外出プログラム

今月は日帰りで**伊江島**へ行ってきました～！



リリーフィールド公園で見た  
ゆりの花とても癒されました✿



### 宜野湾市立博物館



～お金で世界を感じ展～



普天間三区公民館にて  
認知症講習会を開きました。



# 誕生会

# クイズ大会



**HAPPY BIRTHDAY**



5月生まれの方おめでとうございます♪

## ～ストレッチタイム～



## 令和6年6月 地活TAPICプログラム

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
書道 ストレッチ	卓上ゲーム	ストレッチ	午前中：美化活動 午後：ストレッチ	がんじゅ～体操
10	11	12	13	14
創作活動 ストレッチ	卓上ゲーム	<b>お好み焼き 11:00～</b>	午前中：三線 午後：ストレッチ	がんじゅ～体操
17	18	19	20	21
書道 ストレッチ	卓上ゲーム	ストレッチ	午前中：美化活動 午後：ストレッチ	<b>フラネタリウム 9:30出発</b>
24	25	26	27	28
創作活動 ストレッチ	卓上ゲーム	ストレッチ	午前中：三線 午後：ストレッチ	<b>クイズ大会 誕生会 14:30～</b>



「こんな活動やってほしい」「これを作りたい」などあれば、  
お気軽にスタッフへ伝えてください！！  
※プログラム活動は参加不参加自由です



市役所裏手にあった旧食堂（現アパート）のすぐ隣です

〒902-2203 宜野湾市野高1-12-8  
 〈電話〉 098-988-8741  
 〈FAX〉 098-988-8742