

ゆいまーる

山久諸桃里

第57号
R7年12月号

資金として貯めた口座から預金を引き出すことができず、後見人が必要になりました。

皆さん、成年後見制度をご存じですか？判断能力が低下した方（認知症等）の権利を守る制度ですが、多くの方が自分には必要ないと考えているのではないのでしょうか。しかし、希望していなくても後見人をつけないといけなくなるケースがあります。

《事例①》Aさんには認知症の夫がいます。夫は今までも何と銀行に出向いて預金を下ろせていましたが、認知症が進行していることを心配したAさんが、生活費のため、夫の預金口座から預金を下ろし、日用品の購入や公共料金の支払い等しようとしたが、「旦那さんは認知症のようですので、預金の引き出しはできません。」と言われてしまいました。Aさんにとって、自分と夫の老後のための

円滑な財産管理の為に！！

《事例②》Aさんの夫は先日他界してしまいました。息子さんは、両親の相続手続きをしようと考え、不動産の名義の書き換えと預金の解約を進めようとした。ところが、不動産名義の書き換えのために相続登記を司法書士に依頼したところ、Aさんに認知症の疑いがあるとのことで断られてしまいました。預金の解約に行った銀行からも同じように断られてしまい、結局、Aさんに後見人を付けなければならなくなりました。

成年後見人を立てずに財産管理を行う方法として、本人の判断能力があるうちに「家族信託」の契約や「生前贈与」の活用等が考えられます。

詳しいことは、下記の講演会等でも勉強することが出来ます。この機会にご家族と相談してはどうでしょうか。

講演会のご案内！

あなたは人生の最期をどのように迎えたいですか？
～エンディングノートを書いてみよう～

日時：令和8年1月23日（金）14時～16時
受付開始 13時30分

会場：沖縄市産業交流センター（入場無料）

内容：終活の心構え！エンディングノートの書き方！身寄りのない方の準備の仕方についてのお話

在宅医療を希望する時の必要な手順・流れ、ACP（人生会議）の重要性、事例を通してのお話

問合せ・申し込み：

沖縄市役所 介護保険課 地域支援担当

098-939-1212（内線 3143）

申込フォーム

ぜひ家族でご参加ください。

申込期間：令和8年1月5日（月）
～1月22日（木）



「令和7年度沖縄市暮らしの中のお宝発表会」開催！

日時：令和8年1月20日（火）14時～16時
受付開始 13時30分

会場：沖縄市民小劇場あしびなー（入場無料）

沖縄市内で行われている住民主体の支え合いを「沖縄市暮らしの中のお宝」として認定しその支え合いに感謝と敬意を表し表彰します。

内容：

① 講話（講師 全国コミュニティライフサポートセンター理事長 池田昌弘氏）

② 「沖縄市暮らしの中のお宝」の表彰

② 受賞者へのインタビュー

問合せ・申し込み：

沖縄市役所 介護保険課 地域支援担当

098-939-1212（内線 3090、3143）

申込フォーム



昨年の受賞者の皆様



山里自治会

公民館講座に参加しました！

久保田自治会

高齢者の食事について！

11/18（火）山里公民館にて、講座「ご高齢者の食事管理について」が開催されました。講師の高齢者専門宅配弁当宅配クック 123 の当間氏、前田氏より、たんぱく質を上手に摂るコツやバランスの良い食事について教えていただきました。講座後にはお弁当試食会もあり、バランスのとれた食事のイメージができました。



相続について！



11/21（金）久保田公民館にて公民館講座「相続について」が開催され、公認会計士・税理士の前島 修氏より、相続の仕組みと相続に関する税金の仕組みをわかりやすく説明。ポイントとして「遺言は重要。相続登記は忘れず。節税よりも納税資金の確保が重要。」と教えていただきました。

出前講座「薬のはなし」！



11/12（水）県営山里高層住宅での高齢者サロン「スマイルサロン」にて、介護予防出前講座「お薬正しく飲めていますか？～今さら聞けないお薬のはなし～」を開催。講師はあなたのかかりつけ薬局 薬剤師 上原卓朗 氏。参加者からの質問も多く、講義と皆さんからの質問によって理解が深まりました。参加者からは「丁寧に説明していただきありがとうございます。」「たくさん薬を飲んでいるので心配だったが安心しました。」などの感想が聞かれました。



健康チェックをしました！



11/7（金）山内公民館にて「第5回見守りサポーター養成講座」を開催しました。今回のテーマは『ベジチェック』（明治安田生命の出前講座を活用）①ベジチェック（野菜摂取量の推定）②血管年齢測定③自律神経チェック④AGEs（終末糖化産物）測定⑤コッウェーブ測定（骨の強さの測定）参加者同士の交流もあり、「楽しかった。」「来て良かった。」と参加者の感想が聞かれました。

生活支援コーディネーターパネル展開催中！

11/28（金）～12/26（金）沖縄市立図書館にて生活支援コーディネーターの役割や活動紹介、沖縄市の介護予防事業の紹介等のパネル展示を行っています。



沖縄市包括支援センターは高齢者の総合相談、介護予防、権利擁護などさまざまな面からみなさんを応援しています。

どこに相談してよいかわからない心配ごとや悩みなどは、まず地域包括支援センターにご相談ください。



発行：沖縄市地域包括支援センター 西部南
沖縄市山内1丁目3-25（1F）

☎：098-982-2020 fax：098-982-2021

編集：城間清美・石垣憲作・照喜名重寿