

# 高校生対象！ふれあひ看護体験をおして

5月12日、看護の日・看護週間のイベントの一つとして『ふれあひ看護体験』が全国各施設で開催されました。当院では高校生が参加しやすい夏休み期間に時期を変更して、7月31日(水)に実施しました。予定枠を大幅に上回る10校27名の参加があり、配布グッズが不足するハプニングも発生。施設見学や看護体験、看護の魅力や伝え、進路相談に対応したのが青年職員3名です。それでは、憧れの存在としてみられた青年職員3名の感想を紹介します。

今回、当初予定していた定員を大幅に超える高校生に参加していただき、みんな一生懸命話を聞いてくれたり、質問したり、血圧測定など真剣に取り組んでくれ運営側で参加できてとても良い刺激になりました。参加した人の中から看護師になる人が一人でも多くいてくれたらとても嬉しいです。(病棟看護師 當銘 真季)

高校生を対象にふれあひ看護を通して看護師はどのような事をしているのか、患者の体調管理はどのように行っているのかを実際に血圧測定などを体験させることで伝えることが出来たと思います。できるのであれば、次回からは患者さんとの関わりを持たせてあげられるような内容を考えたいと思います。(病棟看護師 新垣 大樹)

ふれあひ看護体験の運営を通して、学生の緊張が伝わる中、雰囲気や和らげることや、どうやら伝わりやすいかなど普段あまり考えない事を考えるきっかけになりました。何より、新しいことを学ぶ・できるようになる嬉しさや生き生きとした表情、学生たちの初めての体験に携われてとても楽しかったです。(病棟看護師 比嘉 寿祈)



## 医師のご紹介

### About me



Shiranesawa shu

**白根 澤修** (しらかね たくみ) 内科医

はじめまして、宮里病院に20年間勤めてこの度 当院に転勤してきました。よろしくお願いたします。同じ法人でも宮里病院は精神科が主体の病院で、電子カルテだけでなく仕事の仕方もかなり違いがあります。まごついてるのを当院の職員に手助けしていただいています。早く手助けがいらぬようにしていきます。楽しく、患者さん第一で仕事をしたいと思います。一緒に楽しく仕事をしましょう。

趣味としてはピラティスを週に1から2回ほどしています。効果はどうでしょうか？大きなおなかの解消にいいと講師の先生はいいますが？

### About me



Nishihira yoshimasa

**西平 賀政** (にしひら よしまさ) 精神科医

皆様、初めまして 2024年4月から精神科でお世話になっております、西平賀政(にしひら よしまさ)と申します。趣味は筋トレとボディメイクですが、いつも気を抜いてリバウンドしています。ベンチプレス100kg挙げたいと筋トレを始めて5年が経ちましたが、体脂肪率ばかりが上がっています。

精神神経科医としては、言語や年齢によらず、必要な人に、必要な医療を遅滞なく提供できるようになる事が、僕の目標です。 たまに病院周りをジョギングしています。お気軽にお声がけください。

# スペイン・台湾・海軍病院からの病院視察受け入れ

国際交流課 比嘉沙織

日本と海外の医療にどんな違いがあるか、興味ありませんか？7月にスペイン・台湾・海軍病院からの視察を受け入れました。目的は互いの違いを知り、学び、交流することで日々の診療や業務に活かすことです。国や立場は違えども、患者さんや利用者さん、地域を思う気持ちは同じだと実感しました。3つの視察の様子を少しご紹介します。

**スペイン**…主に高齢者介護施設事業所の方々20名が来院。介護老人保健施設 亀の里の施設見学では多くの質問をいただきました。長寿国、陽気で明るい国民性は沖縄とも共通点が多いようです。

**台湾**…台北医学大学、国立台北護理健康大学の研修生12名の沖縄研修の一環として、当院を視察。講義と見学とで慌ただしい一日でしたが、特に精神科依存症病棟の患者さんが出入り自由ということに驚き 質問が飛び交いました。笑顔の素敵な研修生のみなさんから、こちらもフレッシュなエネルギーをもらいました。

**在沖縄米国海軍病院**…当院の西平賀政医師のつながりで、理学療法士、作業療法士など7名の方が来院。外来リハビリ、回復期リハビリ病棟、リハビリ室、機器などの見学後、整形外科術後の対応、日本における 高次脳機能障害の分野など熱いディスカッションが繰り広げられました。

## トリプル「ぷち健診」を始めました！！「ぷち健診」推進担当 金城辰秀

ぷち脳健診、ぷち血管健診、骨こつ健診の3つのコースを新たに設定しました。

「ぷち脳健診」は頭痛、めまい、脳卒中(脳梗塞・出血)が気になる方、生活習慣病(高血圧、高脂血症、糖尿病)がある方、最近、もの忘れなどが気になる方へオススメの検査です。「ぷち血管健診」は動脈硬化で血管が細くなったり、詰まったりする事が原因で起こる心筋梗塞や脳梗塞のスクリーニング検査です。健診結果により御自身の生活習慣や食生活を改善し、脳卒中・虚血性心疾患予防のきっかけにつながる事を目的に立ち上げた健診です。

また、骨が丈夫でなければ長生きしても活動的な楽しい老後が送れません。「骨こつ健診」では御自身の骨状態をよく知り、必要であれば早期に治療する事で骨折予防につながります。3コースとも**医師による結果説明があり、料金も通常より低価格に設定した、お得な健診となっています。**ご興味ある方はぜひ、お気軽に受診を検討されて下さい。

詳しくは、当院ホームページでも「ぷち健診」のチラシをダウンロードする事ができます。

チラシはここから！



**ぷち脳健診**  
 脳卒中のリスクを事前に把握し、予防策を講じます。  
 検査項目: 脳神経学検査、脳ドック(CT/MRI)検査、脳血管造影検査  
 料金: 15,000円(税込)  
 予約: 電話予約・受付予約

**ぷち血管健診**  
 動脈硬化のリスクを事前に把握し、予防策を講じます。  
 検査項目: 400検査、超音波検査、10分集中検査  
 料金: 2,000円(税込)  
 予約: 電話予約・受付予約

**骨こつ健診**  
 骨密度の低下を事前に把握し、予防策を講じます。  
 検査項目: 骨密度検査(骨+大腿骨検査)  
 料金: 3,000円(税込)  
 予約: 電話予約・受付予約

9/7(土)ものわすれ市民公開講座  
 ～脳の健康を保つために～

主催: 県認知症疾患医療センター・エーザイ(株)  
 会場: 沖縄市福祉文化プラザ

当日の様子「9月10日 沖縄タイムス」で取り上げられました！

たくさんの方のご来場ありがとうございました

満員御礼

「オレンジ・ランブ」上映会を開催しました

診療予約・お問い合わせはナビダイヤルをご利用ください

**0570-017-779**

受付時間 平日 8:30~17:30  
 土曜 8:30~12:20

医療法人タピック  
 沖縄リハビリテーションセンター病院  
 〒904-2173 沖縄県沖縄市比屋根2丁目15-1