

しっ ご しょう

# 失語症 ハンドブック

## 障害の理解編



**発行** 沖縄県高次脳機能障害及び  
その関連障害に対する支援普及事業拠点機関

**共同作成** 一般社団法人沖縄県言語聴覚士会

---

**医療法人タピック  
沖縄リハビリテーションセンター病院**

〒904-2173 沖縄県沖縄市比屋根 2-15-1

地域連携室:098-982-1112

病院代表:098-982-1777

---

# はじめに

失語症ハンドブックでは、失語症の症状や関わり方をわかりやすくまとめました。また、沖縄県内の言語聴覚士のご協力を得て、沖縄県内の失語症支援実施施設を集約することができました。

失語症について、正しい理解が広がることで、失語症のある方のコミュニケーションが促進されること、支援者や当事者に必要な情報を届け、失語症支援の輪が広がることを目的としています。

このハンドブックを通して、失語症の理解者が一人でも多く増えることを願っています。

# 目次

- ①失語症とは ..... P.3**
- ②コミュニケーションの工夫 ..... P.15**
- ③ご自宅で出来る  
失語症訓練、支援ツール ..... P.19**
- ④沖縄県内の失語症  
訓練実施施設 ..... P.25**
- ⑤支援団体、相談窓口 ..... P.29**

# 1 失語症とは

## ①失語症とは

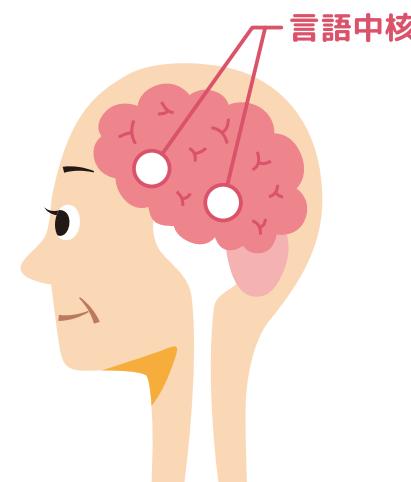
失語症とは脳の損傷によって生じる言葉の障害です。失語症になると「言葉を話すこと」「聴いて理解すること」「文字を読んで理解すること」「文字を書くこと」「計算すること」が難しくなり、仕事や日常生活に大きな影響を及ぼします。



## ②失語症の原因

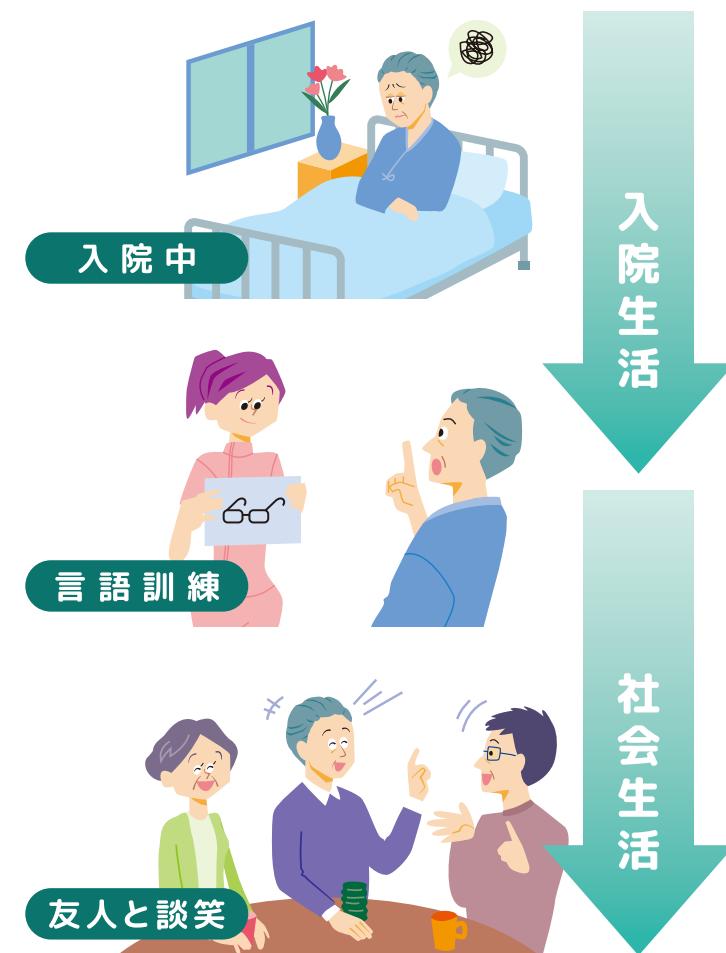
私たちの脳には、言葉をつかさどる言語中枢があります。言語中枢の多くは左側の脳にあります。脳卒中、交通事故などによる脳外傷や脳腫瘍などにより、言語中枢が損傷されることによって生じます。

※認知症とは異なります



## ③失語症の回復

失語症の回復は、脳損傷の部位や範囲、失語症の重症度や年齢など、様々な要因が影響し、個人により異なります。早期に改善を認める場合もあれば、重度の失語症が後遺症として残る場合もあります。ただし、失語症は長期にわたり回復することが報告されています。粘り強い関わりがとても大切です。



**失語症のリハビリテーション**

## 4 失語症の症状

言語中枢の損傷部位や損傷範囲により、失語症の症状は異なります。ここではよく見られる症状について説明します。

### 聞くことの障害

聞いて理解することの障害です。耳が悪いわけではありません。



- 言葉の意味がわからない、聞き間違える。



- 言葉が長くなるとわからない、聞き間違える。

### 話すことの障害

言葉を話すことの障害です。

発音や心理的なことが要因となる発声の障害ではありません。

- 言いたい言葉があるのに言葉が出てこない(喚語困難)。



- イメージしている言葉とは違う言葉が出てしまう(語性錯語)。



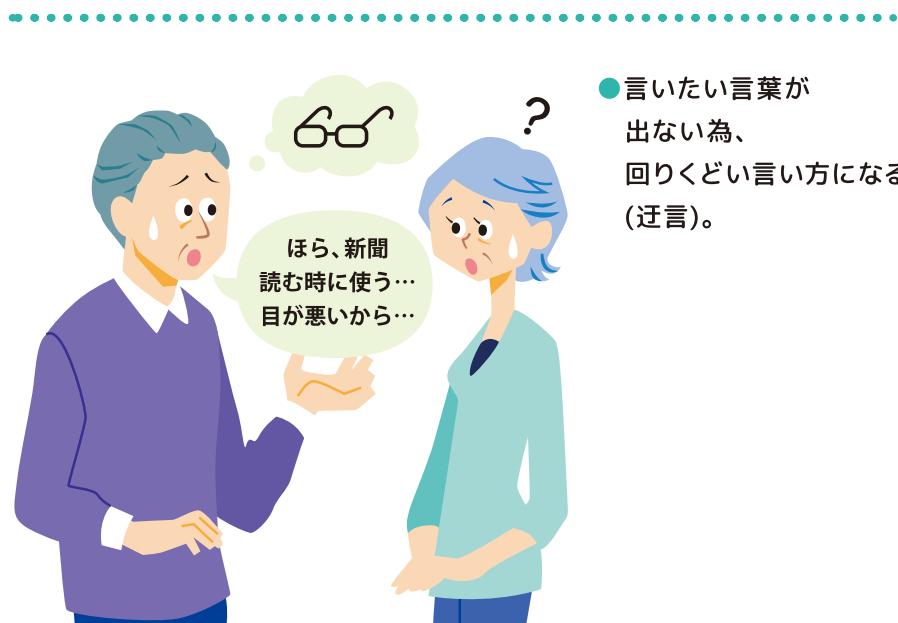
## 話すことの障害



- 言いたい言葉の一部分を間違える（音韻性錯語）。



- 同じことばを繰り返して言ってしまう（保続）。



- 言いたい言葉が出ない為、回りくどい言い方になる（迂言）。



- 意味の取れない発話の連続（ジャーゴン）。

## 読むことの障害

文字を読んで理解したり、声を出して読むことの障害です。  
目が悪いわけではありません。



- 文字の意味がわからない、読み間違える。
- 漢字に比べ、仮名文字の理解が難しいことが多い

## 書くことの障害

文字を書くことの障害です。文字をイメージ通り書くことが難しく、手の動作に問題があるわけではありません。



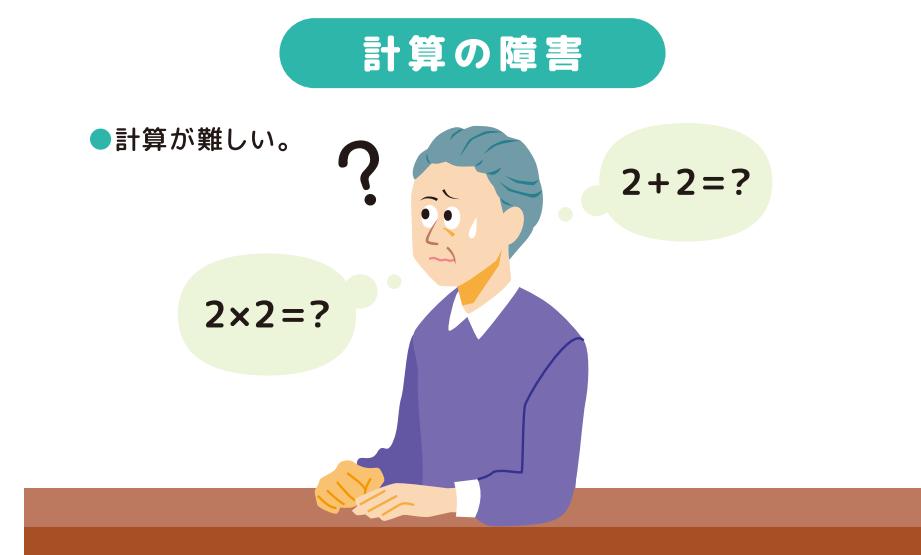
- 文字を書くことが難しい、書けない文字がある。



- イメージしている言葉とは違う文字を書いてしまう。



- 文章が長くなると理解が難しい、間違える。



## 計算の障害

- 計算が難しい。

## 日常生活で困ること

- 会話にうまく入れず、孤独感が強まる、孤立する。失敗を避け引きこもりがちになることも。



- 外見では分かりにくい為に、周囲から理解されにくい。



- 自分が言い間違えていることに気づかないこともあります。行き違いや人間関係のトラブルとなることもある。



- 病院での診察  
症状をうまく説明できない、理解が追いつかない。

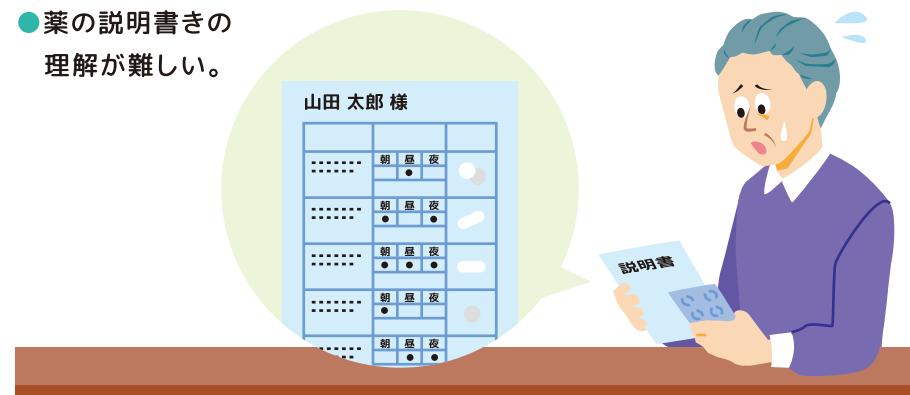


## 日常生活で困ること

- 電話でのやりとりに困る。



- 薬の説明書きの理解が難しい。



.....

- ATMの操作ミス、入力が難しい。



- 書類の記載、説明の理解が難しい。



## 2 コミュニケーションの工夫

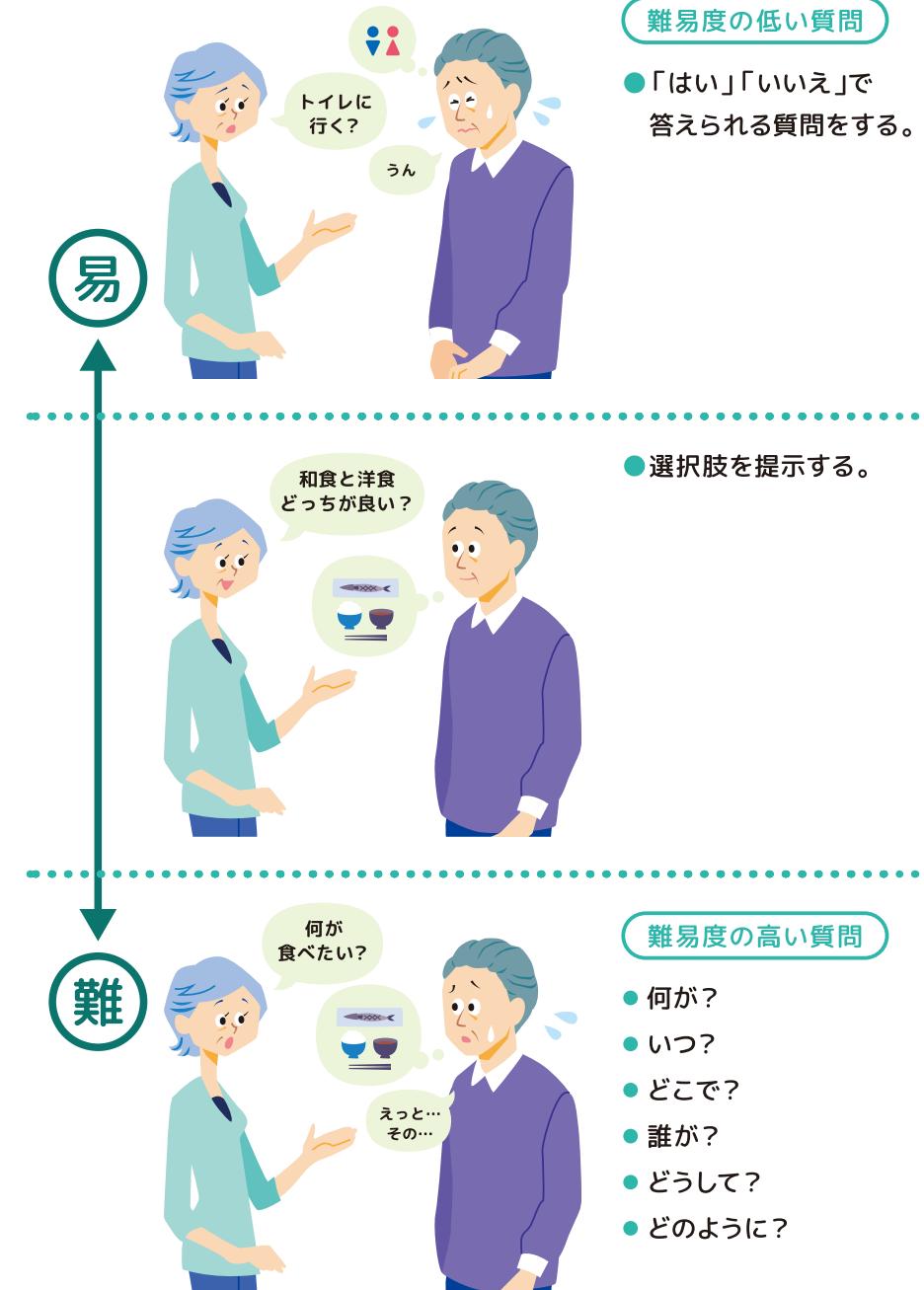
### ① 話しかける時

- 短く区切る、ゆっくり伝える、話題をコロコロ変えない。



- 文字、ジェスチャー、表情と一緒に用いる。大切なことは書いて確かめる。

- 要点を漢字や数字で書く



## ②相手が話す時

※言葉自体を思い浮かべることが難しい為、50音表を使用することは難しいのです。



- 日常でよく用いる  
要求をまとめた  
会話ノートを作成する。

- 書字や身振り、  
絵を描いたり、  
発話以外の  
手段を促す。



## ③コミュニケーションの環境を整える

家族や友人、職場のスタッフなど、本人と関わる方へ、失語症についての理解を促す。



大勢での会話や複雑な説明を受ける際には会話の橋渡しとなる人がいると安心。



### ③ ご自宅で出来る失語症訓練、支援ツール

失語症の重症度により、取り組める内容は異なります。難しすぎる内容ではモチベーションを保つことが難しいことがあります。少しの努力で出来るものを選んで、継続して取り組むことが大事です。

次のニュースです



- 言葉に触れる機会を作る  
(新聞、雑誌、漫画、テレビ、ラジオ)

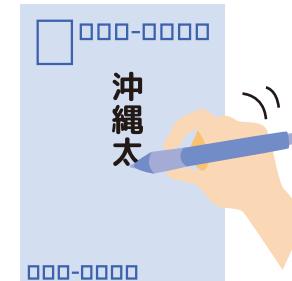


- 家族や友人との会話



- 字を書く練習

〈見本あり〉



〈見本なし〉



- 新聞の要約



### ③ご自宅で出来る失語症訓練、支援ツール



.....

●名前あてクイズ



.....

●外出して買い物したり、  
家族以外の方と  
関わることも大事な  
コミュニケーションの  
一つです。



# 配慮を必要としている方のための 「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマークを知っていますか？  
援助が必要な方のためのマークです。

配慮を必要としている方のための「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、「ヘルプマーク」を作成し、普及に取り組んでいます。



## ●バス・モノレールの中で、席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からは分からぬいため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを受けることがあります。

## ●バス停や駅、商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

## ●災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

視覚障害者や聴覚障害者等の状況把握が難しい方、肢体不自由者等の自力での迅速な避難が困難な方がいます。

## ●ヘルプマークは沖縄県内の市町村窓口で配布しています。

<https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/shogaifukushi/keikaku/kyosei-shakai/herupuma-ku.html>



詳しい情報はこちら

●ヘルプマークに関する問い合わせ先：沖縄県子ども生活福祉部障害福祉課  
(県内市町村障害保健福祉主管課)

TEL:098-866-2190 FAX:098-866-6916

# 4 沖縄県内の失語症訓練実施施設

入院	
浦添市	嶺井第一病院
	浦添総合病院
	同仁病院
糸満市	西崎病院
那覇市	沖縄協同病院
	大浜第一病院
	大道中央病院
	沖縄セントラル病院
	オリブ山病院
	那覇市立病院
南城市	沖縄メディカル病院
南風原町	沖縄県立南部医療センター・こども医療センター
	沖縄第一病院
八重瀬町	南部徳洲会病院
豊見城市	大浜第二病院
	豊見城中央病院
	とよみ生協病院
	友愛医療センター
うるま市	与勝病院
沖縄市	翔南病院
	中頭病院
	ちゅうざん病院
	沖縄リハビリテーションセンター病院
宜野湾市	宜野湾記念病院
	海邦病院
西原町	琉球大学病院
中城村	ハートライフ病院
北中城村	中部徳洲会病院
	北中城若松病院

入院	
宜野座村	かんな病院
名護市	宮里病院
	沖縄県立北部病院
	勝山病院
	北部地区医師会病院
宮古島市	宮古島徳洲会病院
	宮古島リハビリ温泉病院
石垣市	沖縄県立八重山病院
	かりゆし病院

入所	
浦添市	介護老人保健施設 アルカディア
糸満市	障害者支援施設 更生 ソフィア
	障害者支援施設 ソフィア
那覇市	介護老人保健施設 オリブ園
	介護老人保健施設 シルバーピアしきな
八重瀬町	介護老人保健施設 東風の里
豊見城市	介護老人保健施設 はまゆう
沖縄市	介護老人保健施設 沖縄徳洲苑
	介護老人保健施設 亀の里
宜野湾市	介護老人保健施設 ぎのわんおもと園
西原町	介護老人保健施設 池田苑
	介護老人保健施設 西原敬愛園
中城村	介護老人保健施設 信成苑
北中城村	介護老人保健施設 若松苑
名護市	介護老人保健施設 桃源の郷

外 来	
浦添市	同仁病院
糸満市	西崎病院
那覇市	リハビリテーションクリニックやまぐち 大浜第一病院 沖縄セントラル病院
南風原町	沖縄第一病院
豊見城市	大浜第二病院 豊見城中央病院
うるま市	与勝病院
沖縄市	ちゅうざん病院 沖縄リハビリテーションセンター病院
宜野湾市	宜野湾記念病院 海邦病院
北中城村	中部徳洲会病院 北中城若松病院
宜野座村	かんな病院(要相談)
名護市	宮里病院
宮古島市	宮古島徳洲会病院 宮古島リハビリ温泉病院
石垣市	沖縄県立八重山病院

通 所	
浦添市	介護老人保健施設 アルカディア 通所リハビリテーション シルバー園
那覇市	大浜第一病院 介護老人保健施設 オリブ園 介護老人保健施設 シルバーピアしきな
南風原町	デイサービス くばの葉 デイサービス くばごころ 沖縄第一病院
八重瀬町	介護老人保健施設 東風の里
豊見城市	通所リハビリテーション はまゆう とよみ生協病院通所リハビリテーション
うるま市	在宅介護サービス ひまわり ケアサポート海風

訪 問	
浦添市	同仁病院
糸満市	西崎病院
那覇市	大浜第一病院
豊見城市	大浜第二病院
うるま市	訪問看護ひまわり
沖縄市	翔南病院 沖縄リハビリテーションセンター病院
宜野湾市	海邦病院
宮古島市	らいいくゆー訪問看護ステーション

保 険 外	
西原	ことばとあたまのリハ室(土曜日のみ)
宜野湾市	コトリハ
石垣市	八重山地域リハビリテーション支援ユニット

## ●沖縄県言語聴覚士会

沖縄県言語聴覚士会は沖縄県民の保健、医療、福祉、教育の向上・発展に寄与する為の活動を行っています。沖縄県の委託を受けて失語症者向け意思疎通支援事業を行っています。

### 沖縄県失語症者向け意思疎通支援事業

失語症のある人の日常生活上の困難さを理解し、正しい知識と適切な会話技術を活用して、失語症のある人のコミュニケーションと社会参加を支援できる意思疎通支援者を養成し、その活動によって失語症のある人の福祉増進を図ることを目的としています。



#### ●会話の支援

意思疎通支援者は、適切な会話技術を用いて、失語症の人の思いを引き出し、失語症の人に情報を分かりやすく伝えます。また、失語症の人と、大人と大人の対等な関係を大切にしながら、コミュニケーション支援を行います。



#### ●外出同行支援

必要な時は一緒に外出します。公共交通機関の利用や外出先で人と会話すること、新しい場所へ行くことなどを支援します。

### 会話の相手への橋渡し

意思疎通支援者は、失語症の人に代わり、会話の相手へ失語症の人の言いたいことを伝えます。



意思疎通支援者は、会話の相手の言葉の内容を、会話技術を用いて失語症の人へわかりやすく伝えます。

ホームページは  
こちら

沖縄県では2021年より意思疎通支援者の養成が開始されました。今後、意思疎通支援者の養成を行いながら、徐々に派遣事業を行っていく予定です。

●詳細は沖縄県言語聴覚士会ホームページをご参照ください。

沖縄県言語聴覚士会 <http://www.st-okinawa.org>



## 高次脳機能障害支援拠点機関

医療法人タピック  
沖縄リハビリテーションセンター病院  
沖縄市比屋根2-15-1

● 地域連携室

TEL:098-982-1112

● 病院代表

TEL:098-982-1777

医療法人へいあん  
平安病院

浦添市鏡塚346

TEL:098-877-6467 (内線507,508地域連携係)

## NPO 法人日本失語症協議会

失語症の方やそのご家族の方の生活の支えとなる社会の仕組みを作り、心の支えとなる結びつきを大切に活動している会です。相談事業やイベント、研修会などの事業を行っています。

<http://www.japc.info>

ホームページは  
こちら



## 失語症の日制定委員会

毎年4月25日は失語症の日です。失語症当事者やご家族、支援者によるイベント等を開催しています。失語症について、大勢の人に知ってもらうことで、失語症への支援が広まり、失語症者自身の社会参加がすすむことを目的に活動しています。

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/425](https://peraichi.com/landing_pages/view/425)

ホームページは  
こちら



ヘルプカードを切り取り、ヘルプマークに貼り付けるか、  
市販のパスケースに入れてご使用下さい